

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



**МЕНЮ
на 8 июня 2026г**

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 1

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
33.04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
63.3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
97.27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63.19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		1010	25	23	123	792

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ на 9 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
51.1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54.2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
451.21	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302.33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
67.28	Яблоко	200	1	1	20	94
Итого за Обед		1133	28	35	131	943

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор _____

Утверждаю:



**МЕНЮ
на 10 июня 2026г**

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 3

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
16	Салат из свежих огурцов	100	1	5		56
75.19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
132.37	Плов из курицы	240	23	32	55	595
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
69.32	Кондитерское изделие	80	4	19	43	370
Итого за Обед		950	44	65	164	1417

Калькулятор _____
Повар _____